



Anleitung zum -Tracking beim STADTRADELN

OPTION 1: Kilometer per App tracken

1. **App herunterladen:** Lade die STADTRADELN-App aus dem App Store oder Google Play Store herunter.
2. **Anmelden:** Öffne die App und melde dich mit deinen **Anmeldedaten** an.
3. **Kilometer erfassen:** Gehe zum Bereich „**Kilometer erfassen**“ oder „**Fahrten hinzufügen**“. Du kannst GPS aktivieren, um deine Strecke automatisch zu tracken.
4. **Fahrt starten:** Beginne deine Radtour und lasse die App im Hintergrund laufen um die Kilometer automatisch zu zählen.
5. **Fahrt beenden:** Stoppe die Aufzeichnung, wenn du fertig bist, und **speichere die Fahrt**.

Tip: Überprüfe die Details der Fahrt, bevor du sie speicherst.

OPTION 2: Kilometer manuell eingeben

1. **Anmelden:** Melde dich in der STADTRADELN-App oder auf der **Website** an.
2. **Kilometer eingeben:** Gehe zum Bereich „Kilometer erfassen“ oder „Fahrten hinzufügen“.
3. **Manuelle Eingabe:** Wähle die Option „**Manuell eingeben**“ und gib die gefahrenen Kilometer sowie das Datum ein.
4. **Speichern:** Bestätige die Eingabe und speichere die Daten.
5. **Regelmäßig aktualisieren:** Wiederhole diesen Vorgang für jede Fahrt, um deine Gesamtstrecke aktuell zu halten.

Tip: Überprüfe, ob die Kilometer korrekt angezeigt werden.

Viel Spaß beim Radeln!



**MÜNCHHAUSEN
IST DABEI
24.05–13.06.25**



Anleitung zum Anmelden für das STADTRADELN

1. **Website besuchen:** Gehe auf die offizielle [STADTRADELN-Website](#) und klicke auf „**Anmelden**“ oder „**Registrieren**“.
2. **Gib deine persönlichen Daten ein:** Fülle das Anmeldeformular aus.
3. **Team auswählen:** Wähle ein bestehendes Team oder gründe ein neues.
4. **Bestätigung der Anmeldung:** Überprüfe deine E-Mails und **bestätige** deine **Anmeldung**.
5. **LOSRADELN!** Beginne mit dem Radfahren und trage deine Kilometer ein.